



**Café des
aidants®**

De l'Avant Pays Savoyard

Nous vous donnons rendez-vous, un lundi par mois, de 14h30 à 16h30, autour d'un thème.

PROGRAMME 2^{ème} Semestre 2024

Lundi 2 septembre

« Comment j'ai pris conscience de mon identité d'aidant ? »

Lundi 14 octobre

« Qu'est ce qui a changé depuis que je suis aidant ? »

Lieu : MAISON DU LAC D'AIGUEBELETTE
572 ROUTE D'AIGUEBELETTE
73470 NANCES

Lundi 25 novembre

« Être à bout, pas un tabou ! »

Lundi 16 décembre

« Se raconter : se faire du bien et transmettre. »



À cette adresse :

Base d'Aviron, 1003 route des plages – Les Anjou
73470 Novalaise - Accès portail piéton parking
principal



Contact :

CLIC : 04 56 42 43 04
marion.cury@savoie.fr
catherine.plassais@savoie.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :





**Café des
aidants®**

De l'Avant Pays Savoyard

Nous vous donnons rendez-vous, un lundi par mois, de 14h30 à 16h30, autour d'un thème.

PROGRAMME 1^{ème} Semestre 2025

Lundi 13 janvier

« Être aidant : une relation particulière au monde ? »

Lundi 3 février

« Des aides au domicile : oui mais ... »

Lundi 3 mars

« Le Burn Out des aidants »

Lundi 31 mars

« Faire équipe avec l'EHPAD »

Lundi 12 mai

« Deuil, perte et résilience »

Lundi 16 juin

« Être aidant, de nouvelles compétences »



À cette adresse :

Base d'Aviron, 1003 route des plages – Les Anjou
73470 Novalaise - Accès portail piéton parking
principal



Contact :

CLIC : 04 56 42 43 04
marion.cury@savoie.fr
catherine.plassais@savoie.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

